



# Auf die Kufen, fertig, los!

Blauer Himmel, strahlende Sonne, klare Luft: Jetzt heißt es raus gehen und den herrlichen Wintertag genießen. Sehr gut lässt sich das beim Eislaufen im Prinzregentenstadion.

Beim Eislaufen zeigt sich der Winter von seiner schönsten Seite. Sie können die Sonnenstrahlen genießen und zugleich Ihre Runden auf dem Eis ziehen. Auf der Prinze-Eisfläche finden sich „Single-Eisläufer“. Für sie stellt der Kufensport die beste Bewegungsform dar, um sich jetzt im Winter fit zu halten. Andere kommen in der Clique und haben das Eislaufen als idealen Freizeit- und Gruppenspaß für sich entdeckt. Besonders beliebt ist das Schlittschuhlaufen aber auch bei Familien. Denn wenn sich Groß und Klein beim Experimentieren

mit Pirouetten und Sprüngen üben, gibt es herrlich viel zu Lachen.

Viel braucht man nicht fürs Schlittschuhlaufen. Wenn man selbst Schlittschuhe hat – prima! Im Prinzregentenstadion ist aber auch an die gedacht, die keine Schlittschuhe besitzen: Direkt im Gebäude des Prinzregentenstadions befindet sich ein Sportgeschäft, in dem Sie sich Schlittschuhe ausleihen können. Selbstverständlich werden Ihre Schlittschuhe hier auch nachgeschliffen. Für Kinder sind Eislaufhilfen vorhanden.

Für die kleine Pause zwischendurch gibt es im Prinzregentenstadion eine gemütliche Einkehr: Das Aquamarin lädt zum Imbiss ein oder auch zu einer größeren Stärkung. Um die Leckerbissen genießen zu können, müssen die Gäste nicht umständlich ihre Schlittschuhe abschnallen. Der Zugang ins Aquamarin ist auch mit Schlittschuhen und Schonern möglich. Hier gibt es zum Beispiel auch Glühwein und Kinderpunsch. Pausieren können Sie zudem auf der Tribüne, die 450 Personen Platz bietet. Zudem ist im Prinzregen-